

Αποκλειστικά για βιβλιόφιλους ... και μη!!!

Η «Δημοτική Βιβλιοθήκη Σκύδρας» ανοίγει την όρεξη στους επισκέπτες της για διάβασμα...!

Κι αυτό γιατί ο χώρος εμπνέει και «πνέει» έναν φρέσκο άνεμο ανάγνωσης και αναζήτησης, σε δρόμους λογοτεχνικούς και ποιητικούς, στο πεδίο της έρευνας και της επιστήμης αλλά και σε πολλά θέματα της ελληνικής και παγκόσμιας βιβλιογραφίας, τόσο για τους μικρούς όσο και για τους μεγαλύτερους φίλους της.

Οι προτάσεις μας για το μήνα Οκτώβριο 2014:

Ενήλικες



Ρούπελ

Ζαλοκώστας Χρήστος
Ιστορικό μυθιστόρημα
Εκδόσεις Βιβλιοπωλείον της "Εστίας"

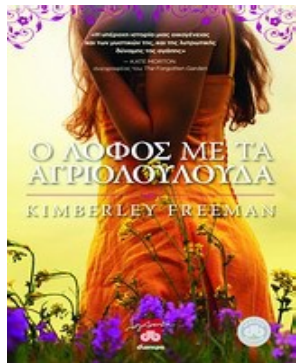
Το ΒΟΡΕΙΟΗΠΕΙΡΩΤΙΚΟ ΕΠΟΣ σε εξέλιξη, οι στρατιώτες στο Ρούπελ σε απόγνωση. Ο οπλισμός μεταφέρεται από τα βόρεια σύνορα στη Βόρειο Ήπειρο για να χρησιμοποιηθεί εναντίον των Ιταλών. Χριστούγεννα έχουν πάρει τα μισά κανόνια και το μεγαλύτερο μέρος των πυρομαχικών από τις αποθήκες. Ακόμα και τα καλώδια ξηλώνει το Στρατηγείο Ρούπελ, με αποτέλεσμα να μην υπάρχουν τηλεφωνικές επικοινωνίες. Οι στρατιώτες σε απόγνωση βλέπανε την απογύμνωση και φαντάζονταν ότι πόλεμος δε θα γινόταν από τη μεριά τους και παρακαλούσαν να τους στείλουν στη Βόρεια Ήπειρο. Οι αξιωματικοί προσπαθούσαν να τους ησυχάσουν με τη βεβαίωση ότι ο πόλεμος θα ερχόταν κάποτε προς αυτούς και τότε το έργο τους θα ήταν βαρύτατο. Πολλοί το πίστεψαν και περίμεναν, μερικοί όμως βγήκαν πάλι στην αναφορά ζητώντας να μετατεθούν, κι όταν είδαν πως η αίτησή τους δεν ακουγόταν, το έσκασαν και πήγαν πεζή στην Ήπειρο να πολεμήσουν. Αλλά τους έπιασαν και τους έστειλαν πίσω με

συνοδεία. Δεν τους τιμώρησαν γιατί ήτανε είκοσι χρονών παιδιά γεμάτα πατριωτισμό. Με λόγια προσπάθησαν οι βαθμοφόροι να τους δώσουν να καταλάβουν πως η φρουρά των συνόρων είναι θέση τιμητική που ποτέ δεν εγκαταλείπεται. Οι φαντάροι έλεγαν «μάλιστα, μάλιστα» σα να είχαν τάχα νιώσει το σφάλμα τους μα σιγομιλούσαν μεταξύ τους κι ετοιμάζονταν να το ξανασκάσουν.

Αυτοί οι θερμόαιμοι λιποτάχτες λίγες ώρες μόνον στάθηκαν στην Αλβανία, από το έπος της Ηπείρου τίποτα σχεδόν δεν είχανε δει, όμως πόσα ανδραγαθήματα των Ιταλομάχων δεν διηγούνταν στο γυρισμό τους, τι δεν έλεγαν για τα θαύματα της Παναγιάς.

Έτσι, όταν τον Μάρτη φάνηκε απέναντί τους ο τρομερότερος στρατός του κόσμου, εκείνος ο ίδιος που είχε σπάσει με τα μοντέρνα όπλα του την απόρθητη γραμμή Μαζινό, τα Ελληνόπουλα αντί να φοβηθούνε, χάρηκαν: «Δόξα σοι ο Θεός, είπαν, ήρθε κι η σειρά μας να νικήσουμε»

Το χρονικό της λαμπρής αντίστασης των ελληνικών δυνάμεων στα οχυρά των βορειοανατολικών μας συνόρων κατά την επίθεση των γερμανικών στρατευμάτων την άνοιξη του 1941. Το "Ρούπελ", γραμμένο πολύ κοντά στα γεγονότα (πρωτοκυκλοφόρησε το 1944), χαρακτηρίζεται από ιστορική ακρίβεια και από ζωντάνια στην αφήγηση.



Ο λόφος με τα αγριολούλουδα

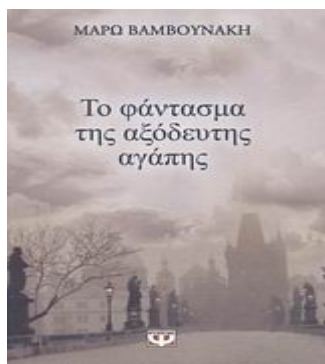
Freeman Kimberley
Αγγλικό μυθιστόρημα
Εκδόσεις Διόπτρα

Στη Γλασκόβη του 1929 η νεαρή Μπέιτι έχει μεγάλα όνειρα, τα οποία όμως εξανεμίζονται όταν μένει έγκυος από τον τζογαδόρο Χένρι. Λίγο πριν η απελπισμένη κοπέλα δώσει το παιδί για υιοθεσία, ο Χένρι αποφασίζει να παρατήσει τη νόμιμη γυναίκα του, και με την Μπέιτι μεταναστεύουν στην άλλη άκρη της βρετανικής αυτοκρατορίας. Εκεί θα έχουν την πολυπόθητη ευκαιρία να ξεκινήσουν τη ζωή τους απ' την αρχή.

Παράλληλα, επτά δεκαετίες μετά, ξεδιπλώνεται η ιστορία της Έμα, της αγαπημένης εγγονής της Μπέιτι. Η Έμα είναι διάσημη μπαλαρίνα, όμως μετά από έναν οδυνηρό χωρισμό και έναν καταδικαστικό τραυματισμό, αναγκάζεται να επιστρέψει στις ρίζες της στην Αυστραλία. Φτάνοντας στο Λόφο με τα Αγριολούλουδα, το αγρόκτημα που κληρονόμησε από τη γιαγιά της, αρχίζει διστακτικά να συνδέεται με τους ντόπιους και να τακτοποιεί τα πράγματα που βρίσκει εκεί. Μέσα από κιτρινωμένες φωτογραφίες και ξεθωριασμένα γράμματα, η Έμα καταβυθίζεται στο παρελθόν, αναζητώντας τα νήματα μιας άγνωστης οικογενειακής ιστορίας.

Καθώς οι σελίδες γυρίζουν, τα βήματα των δύο γυναικών μπλέκονται μεταξύ τους στο χρόνο αφού οι μοίρες τους μοιάζουν κεντημένες στο ίδιο μοτίβο.

"Ο Λόφος με τα Αγριολούλουδα" δεν είναι μόνο ένα συγκινητικό, ατμοσφαιρικό μυθιστόρημα που εξιστορεί τη ζωή δύο γυναικών. Είναι ένα σπουδαίο βιβλίο που μιλάει για τη δύναμη του ανθρώπου και για το θάρρος που χρειάζεται για να ανακαλύψει τις επιθυμίες του. Είναι ένα βιβλίο που θα σας κρατήσει πιστή συντροφιά και που όταν το τελειώσετε θα θελήσετε να το μοιραστείτε, να βρείτε τους ήρωές του και να συζητήσετε μαζί τους.



Το φάντασμα της αξόδευτης αγάπης

Βαμβουνάκη Μάρω

Ψυχολογία

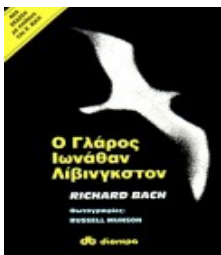
Εκδόσεις Ψυχογιός

Αν στέρηση είναι να μην έχεις αυτό που επιθυμείς, ανικανοποίητο είναι να έχεις μεν αυτό που επιθυμείς, αλλά να μη σου προσφέρει τη γεύση που περίμενες να σου προσφέρει. Η απόκτησή του να αποδεικνύεται απογοητευτική. Ο άνθρωπος σήμερα μαραίνεται μέσα στην εποχή του ανικανοποίητου. Κι αν, όταν στερείσαι, μπορείς να ονειρεύεσαι και να προσδοκάς, μέσα στην ανικανοποίητη καθημερινότητα και τις απανωτές απογοητεύσεις -όχι απ' αυτά που δεν έχεις αλλά απ' αυτά που έχεις-, δεν ξέρεις πια τι ακριβώς να επιθυμήσεις.

Από παντού ακούς χείλη πικρά να συμπεραίνουν πως δεν υπάρχει συναίσθημα, δεν υπάρχει φιλία, δεν υπάρχει εμπιστοσύνη, αξίες, φιλότιμο. Οι άνθρωποι παραπονιούνται πως τους αγαπούν. Είναι εξάρτηση να περιμένεις από τους άλλους να σου χαρίσουν την αγάπη. Η αγάπη όντως είναι η μεγάλη πλήρωση της ύπαρξης, αλλά μόνο όταν πρόκειται για αγάπη που δίνεις. Όσο κι αν αγαπιέσαι, το ανικανοποίητο θα επιμένει ζοφώδες στην καρδιά, αν αυτή η καρδιά δεν μπορεί να αγαπήσει. Γεμίζουμε μονάχα απ' την αγάπη που εμείς δίνουμε, από την πίστη που ασκούμε, από όσα δικά μας χαρίζουμε. Ακόμη κι η ψυχή διά της απωλείας της κερδίζεται.

Είναι μοίρα ή ελεύθερη επιλογή η ικανότητά μας στο συναίσθημα; Πρέπει να είναι ελεύθερη επιλογή, γι' αυτό και η καρδιά είναι διαρκώς θυμωμένη με τον μίζερο εαυτό μας που τη στενεύει. Κι αν είναι δύσκολο να βρίσκουμε αγάπες, είναι πολύ πιο δύσκολο να αγαπάμε· προϋποθέτει μεταστροφή της εγωιστικά εκπαιδευμένης προσωπικότητάς μας κάτι τέτοιο. Όσο την αρνούμαστε τη μεταμόρφωση, η επιδημία της ανίας και της κατάθλιψης εξαπλώνεται, σαν φάντασμα στοιχειώνει τη ζωή μας.

Λέγεται πως: «Μελαγχολία είναι η αξόδευτη αγάπη...».



Ο Γλάρος Ιωνάθαν Λίβινγκστον

Bach Richard

Αμερικάνικο μυθιστόρημα

Εκδόσεις Διόπτρα

Άνθρωποι που ακολουθούν τους δικούς τους νόμους όταν ξέρουν πως έχουν δίκιο...

Άνθρωποι που αντλούν ιδιαίτερη χαρά απ' αυτό που κάνουν πολύ καλά (ακόμα κι αν είναι μόνο για τον εαυτό τους)...

Άνθρωποι που ξέρουν ότι υπάρχει στη ζωή κάτι παραπάνω απ' ότι μπορεί να δει το μάτι...

Όλοι αυτοί οι άνθρωποι θα συμπορευθούν με τον Γλάρο Ιωνάθαν από την αρχή μέχρι το τέλος. Άλλοι απλώς θα ξεφύγουν από την καθημερινότητα, ζώντας την απολαυστική περιπέτεια της ελευθερίας της πτήσης.

Αυτό το βιβλίο είναι, απλούστατα, μοναδικό. Έχει πουλήσει πάνω από τριάντα εκατομμύρια αντίτυπα.

Ο Γλάρος Ιωνάθαν Λίβινγκστον: Ένας Καλίλ Γκιμπράν με φτερά



Το βάρος του νερού

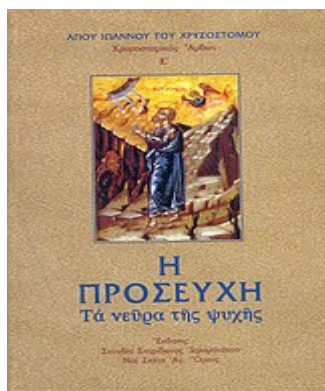
Shreve Anita

Αμερικανικό μυθιστόρημα

Εκδόσεις Ωκεανίδα

Εάν σπρώξεις μια γυναίκα στα όριά της, ποια θα είναι η αντίδρασή της, ποια είναι η φύση του έρωτα και της αγάπης, αναρωτιέται η Τζιν, που αναλαμβάνει να φωτογραφήσει το τόπο ενός εγκλήματος του περασμένου αιώνα. Δύο γυναίκες δολοφονήθηκαν τότε, πάνω σ' ένα ξέσπασμα πάθους.

Σιγά - σιγά, κι ενώ αποκαλύπτονται οι λεπτομέρειες του εγκλήματος, η Τζιν βυθίζεται και η ίδια σε μια συναισθηματικά επικίνδυνη περιοχή: η υποψία ότι ο άντρας της την απατά εξελίσσεται σε δυσπιστία και ζήλια. Και τότε παρασύρεται σε μια συμπεριφορά που δεν θα μπορούσε να φανταστεί ποτέ για τον εαυτό της.



Η προσευχή: τα νεύρα της ψυχής

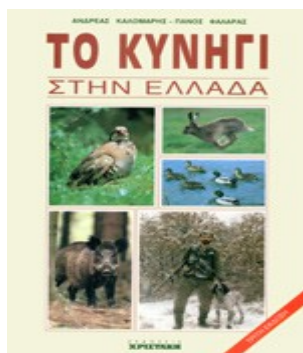
Άγιου Ιωάννη του Χρυσόστομου

Θρησκεία

Εκδόσεις Συνοδία Σπυριδωνος Ιερομονάχου Νέα Σκήτη Αγ. Όρους

Αν η ελεημοσύνη είναι η καρδιά της αρετής , τότε η προσευχή είναι τα νεύρα και η ζωή της ψυχής. Και όπως δεν μπορεί να υπάρξει άνθρωπος χωρίς καρδιά, έτσι δεν μπορεί να υπάρξει και να ζήσει άνθρωπος χωρίς την προσευχή.

Είναι λοιπόν η προσευχή: Διάλεξη και συνομιλία με τον θεό, πόθος και απόδειξη αγάπης γι' αυτόν , όπλο ισχυρό , φως της ψυχής.



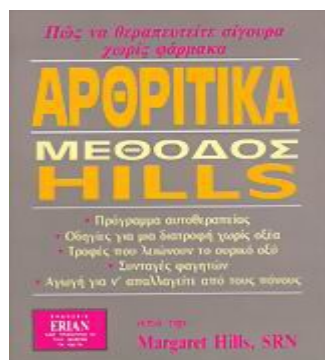
Το κυνήγι στην Ελλάδα

Καλομάρης Ανδρέας – Φαλάρας Πάνος

Κυνήγι

Εκδόσεις Χριστάκη

Το κυνήγι είναι μια δραστηριότητα, που άρχισε με το αχνοχάραμα της ιστορίας του ανθρώπινου γένους. Ο άνθρωπος δέθηκε αναπόσπαστα από την πρώτη στιγμή με το κυνήγι, που ήταν η ζωή του, το πάθος του, η απασχόλησή του, η χαρά του και η περιπέτειά του . Απ' τα αρχαία χρόνια μέχρι σήμερα έχουν γραφτεί χιλιάδες σελίδες, σε διάφορα βιβλία, για το κυνήγι, τους κυνηγούς και τα θηράματα, που πρόσφεραν και προσφέρουν σε όλους μας χρήσιμες πληροφορίες. Η παρούσα όμως έκδοση με απλή, στρωτή, λιτή και ξεκάθαρη γραφή αποτελεί ένα σύγχρονο οδηγό κυνηγιού , για κάθε ενδιαφερόμενο.



Αρθριτικά: Μέθοδος Hills – Θεραπεία χωρίς φάρμακα

Hills Margaret

Αρθρίτιδα

Εκδόσεις Erian

Η Margaret Hills, από την νεαρά της ηλικία υπέφερε από αρθριτικά. Καθώς η παραδοσιακή θεραπευτική δεν μπόρεσε να την βοηθήσει, αποφάσισε ν' ακολουθήσει μια απλή και εντελώς φυσική θεραπεία, που πράγματι είχε εντυπωσιακά αποτελέσματα. Από τότε ζει θεραπευμένη και υγιής και διαλαλεί παντού τον τρόπο θεραπεία της που έγινε γνωστός και καθιερώθηκε σ' όλο τον κόσμο με το όνομα «ΜΕΘΟΔΟΣ ΧΙΛΣ». Κάθε μέρα παίρνει εκατοντάδες γράμματα από ανθρώπους που θεραπεύτηκαν ακολουθώντας τις συμβουλές της.

Σ' αυτό το βιβλίο:

- *Αναλύει βήμα – βήμα το πρόγραμμα αυτοθεραπείας που βασίζεται σε φυσικά μέσα (χωρίς φάρμακα).*
- *Περιγράφει την αγωγή για ανακούφιση από τους βασανιστικούς πόνους.*
- *Μιλά για τροφές που λειώνουν το ουρικό οξύ κι επομένως βοηθούν στην θεραπεία των αρθριτικών.*
- *Δίνει συνταγές φαγητών.*



Εγκαταστάσεις θέρμανσης

Ζωγόπουλος ΑΘ. Ευστάθιος – Φέτσης Χρ. Νικόλαος – Ταζόγλου Δημ. Δημήτριος

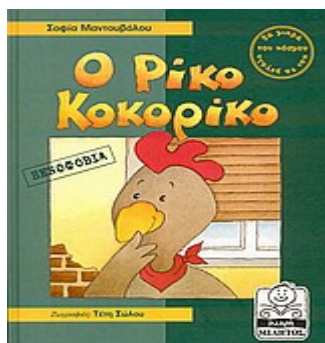
Θέρμανση

Εκδόσεις Κλειδάριθμος

Ένα ιδιαίτερης σημαντικότητας τμήμα της Μηχανολογίας αποτελεί η μελέτη εγκαταστάσεων θέρμανσης.

Μεταξύ των άλλων, στο βιβλίο αυτό θα βρείτε τα εξής:

- Δεξαμενές καυσίμων
- Καυστήρες (περιγραφή – βλάβες – αποκατάσταση)
- Λεβητοστάσια – Λέβητες
- Κυκλοφορητές
- Συστήματα ασφαλούς λειτουργίας και πλήρωσης νερού
- Καπνοδόχος
- Συστήματα θέρμανσης (δισωλήνιο, μονοσωλήνιο, ενδοδαπέδιο), θερμαντικά σώματα, σωληνώσεις
- Αυτονομία θέρμανσης – Υπολογισμός κατανομής δαπανών
- Αντιστάθμιση (όργανα – συσκευές)
- Εναλλάκτες θερμότητας
- Εξοικονόμηση ενέργειας



Ο Ρίκο Κοκορίκο

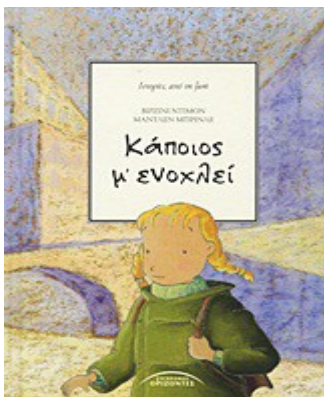
ΠΑΙΔΙΑ

Μαντουβάλου Σοφία

Παραμύθι (4-8 ετών)
Εκδόσεις Μικρή Μίλητος

Το βιβλίο αυτό κρύβει ένα μυστικό. Το ξέρουν όλα τα παιδιά που έχουν έξυπνη καρδιά. Όταν η αγάπη κυβερνάει, η ξενοφοβία περνάει.

Κατάλληλο για αντιρατσιστική εκπαίδευση.



Κάποιος μ' ενοχλεί: ιστορίες από την ζωή . Τρυφερές ιστορίες που εξηγούν στα παιδιά με διακριτικό τρόπο ορισμένες δυσάρεστες καταστάσεις που μπορεί να περάσουν στην παιδική τους ηλικία εξαιτίας κάποιων μεγάλων.

Dumont Virginie

Σεξουαλική παρενόχληση παιδιών (7-12 ετών)

Εκδόσεις Σύγχρονοι Ορίζοντες

Αυτή η ιστορία αναφέρεται στο λεπτό θέμα της σεξουαλικής παρενόχλησης των παιδιών και στη δυσκολία που έχουν αυτά να καταλάβουν τι τους συμβαίνει. Με πολύ διακριτικό τρόπο μαθαίνει στα παιδιά να προστατεύουν τον εαυτό τους λέγοντας **Όχι**, αλλά επίσης τα προτρέπει να μη χάσουν την εμπιστοσύνη τους στους ανθρώπους αν πέσουν θύματα σεξουαλικής παρενόχλησης, και να εξακολουθούν ν' αγαπούν τη ζωή, όπως πρώτα.



Μαύρος ουρανός με ροζ συννεφάκια

Χαραλάς Κώστας

Ελληνικό παιδικό μυθιστόρημα (α΄ και β΄ δημοτικού)

Εκδόσεις Πατάκης

Ο Γκόραν είναι κατσούφης και λιγομίλητος. Ζει με το θείο του φιλοξενούμενος στη χώρα μας. Πηγαίνει στο σχολείο, αλλά σπάνια μιλάει με τους συμμαθητές του για την πατρίδα του. Ονειρεύεται να γυρίσει εκεί όταν θα τελειώσει ο πόλεμος. Μέχρι τότε ζωγραφίζει μαύρους ουρανούς. Όταν ο θείος του λέει ότι μια μέρα οι ζωγραφιές του θα έχουν μεγάλη αξία, εκείνος χαμογελά...



Με το χαμόγελο στα χείλη: χρονικό του πολέμου 1940-44

Βαρελλά Αγγελική

Ελληνικό παιδικό μυθιστόρημα (από 9+ ετών)

Εκδόσεις Πατάκης

Ένας πόλεμος είναι πάντα σκληρός. Σκληρός ήταν κι ο πόλεμος του 1940. Ήταν όμως κι ένας πόλεμος που διέφερε από τους άλλους, γιατί ένα ολόκληρο έθνος τον αντιμετώπισε με το «χαμόγελο στα χείλη». Μέσα από την ιστορία μια οικογένειας που έζησε έντονα τα γεγονότα του, με αισιοδοξία και πίστη στην καρδιά, διαβαίνουν εικόνες ηρωικές και καθημερινές, γεμάτες συγκίνηση, ξεδιπλώνοντας σημαντικές στιγμές της ιστορίας μας.



Το ημερολόγιο μιας ανορεξικής

Πιταούλη Μυρτώ

Ανορεξία (από 12 ετών)

Εκδόσεις Κέδρος

Μπαίνοντας στην εφηβεία, η ηρωίδα και συγγραφέας του βιβλίου δεν είχε μόνο τα συνηθισμένα προβλήματα της ηλικίας αυτής. Είχε και να παλέψει με ένα θηρίο: την νευρική ανορεξία. Τι οδήγησε ένα υγιές κορίτσι σ' αυτή την κατάσταση; Πώς μια απλή δίαιτα της έγινε εμμονή και τελικά εξελίχθηκε σε αρρώστια; Ποιος ήταν ο σωστός τρόπος για να βοηθηθεί; Πώς την αντιμετώπιζαν οι φίλοι, οι συμμαθητές, οι γονείς και η αδελφή της;

Στο ημερολόγιό της εκείνης της εποχής, κατέγραφε κάθε της σκέψη μα και όλη την πορεία της στα βάθη της σοβαρότατης αυτής ασθένειας. Στο βιβλίο θα διαβάσετε το αυθεντικό της ημερολόγιο της περιόδου εκείνης. Οι σημειώσεις που έγραψε σήμερα, ως ενήλικη, υγιής και μητέρα πια, φωτίζουν ακόμη περισσότερο τις λεπτομέρειες της διαδρομής της.

Ένα βιβλίο για να κατανοήσουμε ότι η δίαιτα δεν είναι παιχνίδι και ότι η νευρική ανορεξία δεν είναι αστείο. Μια διαφωτιστική και ιδιαίτερα επίκαιρη μαρτυρία, που διαβάζεται σαν μυθιστόρημα.



Ηρωικά παιδιά: διάσημα παιδιά που άφησαν το στίγμα τους στην ιστορία

Hazell Rebecca

Ιστορία

Εκδόσεις Φυτράκη

[...] Μερικοί από τους πρωταγωνιστές αυτού του βιβλίου, όπως η μουσικός Φάνι Μέντελσον και η συγγραφέας Άννα Φρανκ, έτυχε να ζήσουν μέσα σε συνθήκες που ποτέ δεν θα είχαν επιλέξει. Ο ηρωισμός τους οφείλεται στη γενναία και δημιουργική συμπεριφορά τους απέναντι σε καταστάσεις που έρχονταν σε αντίθεση με τις επιθυμίες και τα ταλέντα τους. Αντί να πτοηθούν και να πικραθούν, βρήκαν τρόπους να περάσουν στην επιτυχία με ό,τι καλύτερο διέθεταν. Υπήρξαν κάποιοι, όπως ο Δυτικοαφρικανός κυβερνήτης Σουντιάτα και επτά αιώνες αργότερα, η Ολυμπιονίκης Βίλμα Ρούντολφ, που έπρεπε να τα βγάλουν πέρα με τα σημαντικά σωματικά τους μειονεκτήματα, καθώς και με τις αντίξοες κοινωνικές συνθήκες. Άλλοι πάλι, όπως ο Λουδοβίκος Θ΄ της Γαλλίας και ο Ικμπάλ Μασίχ από το Πακιστάν, αντιμετώπισαν ακλόνητοι άγρια καθεστώτα και απειλές βίας, με αποτέλεσμα να καταφέρουν να αλλάξουν τις αξίες της εποχής τους. Τέλος, πρωτοπόροι, όπως η Έλεν Κέλερ και ο Αλεξάντερ Γκράχαμ Μπελ, ξεχώρισαν για την υπομονή τους στην ακούραστη εργασία τους για το καλό της ανθρωπότητας. Στην παρουσίαση των ξεχωριστών αυτών παιδιών μέσα από τις σελίδες αυτού του βιβλίου, προσπάθησα να εξιστορήσω τη ζωή τους με λόγια που ίσως και τα ίδια να είχαν

χρησιμοποιήσει. Επέλεξα να γράψω με αυτόν τον τρόπο για να δημιουργήσω μια καλύτερη αίσθηση σχετικά με το πώς ήταν ο κόσμος κάθε παιδιού και τι προκλήσεις παρουσίαζε. Ξεφυλλίζοντας το βιβλίο θα ταξιδέψεις μέσα στο χρόνο σε μέρη που μόνο να φανταστείς μπορείς. Θέλω να ελπίζω πως οι ιστορίες και τα σχέδια θα σε παροτρύνουν να θελήσεις να μάθεις κι άλλα! [...]



Ε.Φ.Α.Κ.Π.Π. ΣΚΥΔΡΑΣ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΣΚΥΔΡΑΣ

Ωράριο λειτουργίας

ΔΕΥΤΕΡΑ – ΤΡΙΤΗ – ΠΕΜΠΤΗ – ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ : 7:00 π.μ. – 15:00 μ.μ.

ΤΕΤΑΡΤΗ : 10:30 π.μ. – 18:30 μ.μ.

Τηλέφωνο: 2381 3 51960 Δ/νση: Π. Μελά 46 – Σκύδρα (Πολύκεντρο - ΚΕΠ)